



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CARSOLI

"Sandro Iacvitti"

GENNAIO

DOM 12 08.00	Salita al Bronzo a Sandro Iacvitti Fontecellese		E
SAB 18 17.00	Assemblea dei soci e Cena sociale Ristorante		
DOM 26 07.00	Monte Terminillo Canali alpinistici		PD AD

FEBBRAIO

DOM 9 07.00	Salita alla Serra di Celano Canali a Nord		PD AD
DOM 23 7.00	Pizzo Camarda Gruppo Gran Sasso		PD AD

MARZO

SAB 8 17.00	Uscita notturna Monti Carseolani			E
DOM 15 6.30	Salita canali a nord Monte Sirente		PD AD	
DOM 29 06.30	Pizzo Deta Monti Ernici		PD AD	

APRILE

DOM 19 06.30	Salita canale Moriggia/Acitelli Gran Sasso, Corno Grande		AD D
DOM 26 7.00	Salita a Monte Autore Monti Simbruini		E

MAGGIO

DOM 10 07.00	Zompo lo Schioppo Monte Crepacuore		E
DOM 24 7.00	Panoramica gruppo del Velino da Vado del Ceraso		E

GIUGNO

DOM 7 07.00	Salita alle Cento cascate Monti della Laga		E
DOM 21 8.00	Traversata Marsia/Fontecellese Monti Carseolani		F/E

LUGLIO

DOM 5 07.00	Salita al Monte Bolza da Castel del Monte		E
DOM 19 7.00	Monte Prena / Via Normale Gruppo Gran Sasso		AD
DOM 26 07.00	Calate in corda doppia Gole di Celano		PD

AGOSTO

DOM 2 08.00	Uscita Geologica		F/E
-------------------	------------------	--	-----

SETTEMBRE

DOM 6 7.00	Ferrata Brizio e Danesi Gruppo del Gran Sasso		PD AD
DOM 13 7.00	Lago Vivo da Villetta Barrea Parco Nazionale d'Abruzzo		E
DOM 20 07.00	Salita al Monte Tino Serra di Celano		E
SAB 26 17.00	Notturna al Monte Camicia Gruppo del Gran Sasso	 	E

OTTOBRE

DOM 11 07.00	Salita al Monte Amaro di Opi Monti Marsicani		E
DOM 18 7.00	Arrampicate alla Mentorella Monte Guadagnolo		AD
DOM 25 08.30	Manutenzione sentieri e Sede sociale		E

NOVEMBRE

DOM 8 08.00	Castagnata sociale a San martino Monti Carseolani		F
DOM 22 8.00	Uscita Speleologica Gruppo Grotte e Forre Carsoli		L1

CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI 2020

INFO:

Consulta il nostro sito www.caicarsoli.it o la nostra pagina facebook per ulteriori informazioni sulle escursioni sociali. Per ogni escursione troverai le indicazioni e gli aggiornamenti degli organizzatori, con la descrizione dell'itinerario, la difficoltà, il dislivello da superare e il materiale necessario.

CAICARSOLI



Legenda : Escursionistica Alpinistica Alpinistica/Arrampicata Ferrata Geologica Notturna Speleologica Manutentiva



L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, numero dei partecipanti e situazioni contingenti. Il luogo di ritrovo e di partenza per tutte le escursioni è, a Carsoli, in località "Prie La Porta".

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:
GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO DI ESCLUDERE ALCUNI PARTECIPANTI SE NON RITENUTI IDONEI AD AFFRONTARE ALCUNI ITINERARI, E SE NON IN POSSESSO DI TUTTA L'ATTREZZATURA NECESSARIA INDICATA.
Ogni partecipante è tenuto a prenotarsi entro e non oltre il venerdì precedente ad ogni uscita, per motivi logistici e di sicurezza.



Club Alpino Italiano
Sezione di Carsoli
"Sandro Iacivitti"



Seguici su
facebook

<http://www.caicarsoli.it>
info@caicarsoli.it
Via Mario Galili, 1- 67061 Carsoli AQ



Gruppo Grotte e Forre
CAI Carsoli
Giuglielmo Di Camillo (IS)
3395279716
info@gruppo.grotte.it

Sottosezione di Celano
Reggente: Giuseppe Fusco 3358485278
www.caicelano.it - contatti@caicelano.it



RICORDA UNA COSA IMPORTANTISSIMA:
rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti ed amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.



DIVERTITI IN SICUREZZA:

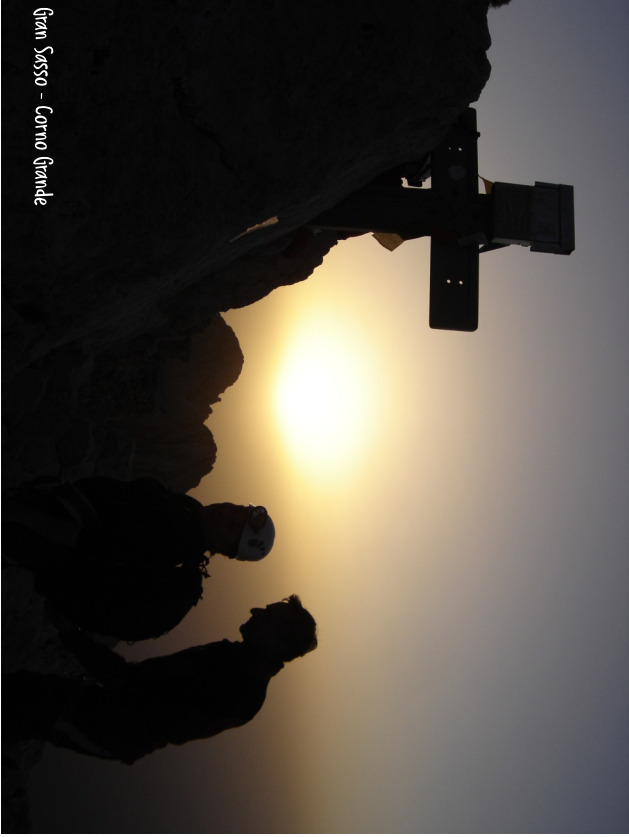
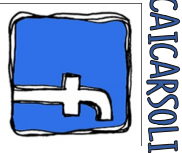
Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire pericoli e procedere ad occhi bendati rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.
Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta.
Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.
Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno.
Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare.

Informarti sulle previsioni meteorologiche

Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle tue possibilità.

Stai sempre allerta, soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e la stanchezza annebbia la tua attenzione.

Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre



ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ALPINISTICO :
-casco -imbragatura -piccozza
-tapponi -artva,sonda,cala -discensore
-moschettoni e cordini
-kit da ferrata (in caso di itinerario con ferrata)
-vestiario adeguato ad una uscita in ambiente montano per molte ore

ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ESCURSIONISTICO :
-scarponcini da trekking
-vestiario adeguato ad una uscita in ambiente montano
(se uscita su neve si consiglia vivamente di portare tutto il materiale alpinistico)