



DIVERTITI IN SICUREZZA

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire pericoli e procedere ad occhi bendati rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

- Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta
- Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza
- Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno
- Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare
- Informati sulle previsioni meteorologiche
- Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle tue possibilità
- Stai sempre all'erta, soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e la stanchezza annebbia la tua attenzione
- Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre

PARTECIPAZIONE ALLE USCITE

- **USCITE «EEA»:** per motivi logistici e di sicurezza, la **prenotazione è obbligatoria** e va effettuata entro e non oltre il venerdì precedente la data in calendario
- **TUTTE LE USCITE: i partecipanti non iscritti al CAI** dovranno prenotarsi e richiedere entro le ore 13:00 del venerdì precedente, l'attivazione dell'assicurazione giornaliera
- Il luogo di **partenza** per tutte le escursioni è a Carsoli in **località "Piè La Porta"**

I COORDINATORI SI RISERVANO DI ESCLUDERE I PARTECIPANTI CHE NON SIANO RITENUTI IDONEI PER AFFRONTARE ALCUNI ITINERARI O CHE NON SIANO IN POSSESSO DELL'ATTREZZATURA NECESSARIA

ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ALPINISTICO

- casco -imbragatura -piccozza -ramponi
- moschettoni e cordini
- kit da ferrata (in caso di itinerario con ferrata)
- artva, sonda, pala -discensore
- vestiario adeguato ad una uscita in ambiente montano per molte ore

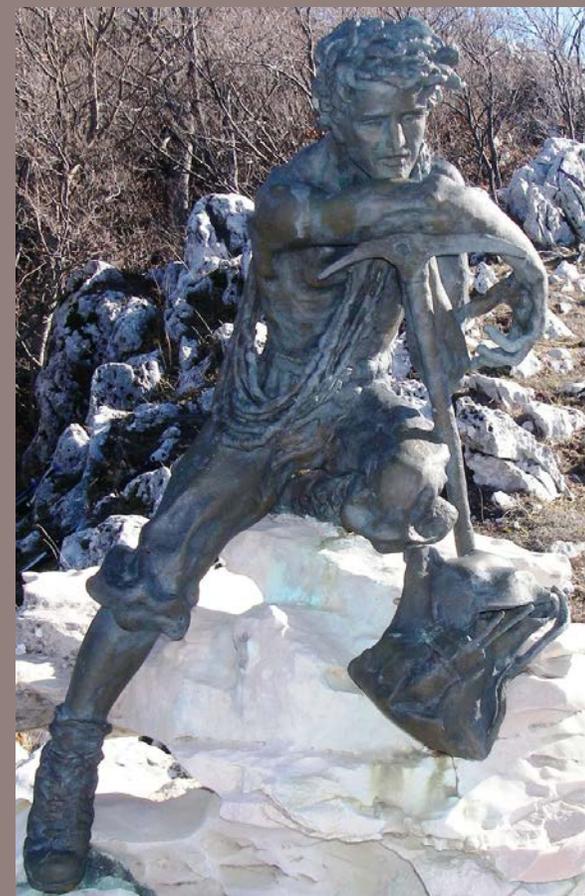
ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ESCURSIONISTICO

- scarponcini da trekking
- vestiario adeguato a una uscita in ambiente montano
(se l'uscita è su neve si consiglia vivamente di portare tutto il materiale alpinistico)



SEZIONE DI CARSOLI "SANDRO IACUITTI" CLUB ALPINO ITALIANO

ESCURSIONI SOCIALI 2024





CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI 2024

14 Gennaio E SALITA AL BRONZO

A cura del C.D.

27 Gennaio E NOTTURNA A MONTE MIDIA

Mauro I. - 333 9654597

11 Febbraio EAI DIDATTICA SU AMBIENTE INNEVATO

Daniele G. - 338 2732023

18 Febbraio EAI MONTE PUZZILLO

Lorenzo A. - 340 4912571

25 Febbraio EAI MONTE ETRA

Marco S. - 335 7080310

Giuseppe R. - 335 8485278

3 Marzo EAI MONTE ELEFANTE

Gianluca F. - 339 2310353

Aldo D. - 339 3795050

17 Marzo EAI USCITA SU NEVE «CRESTA DI MONTE ROZZA»

Mauro G. - 329 2321802

24 Marzo EAI MONTE ORSELLO/ MONTE CEFALONE

Gino C. - 335 5785243

7 Aprile EE TAPPA SENTIERO ITALIA «PAGANICO-CARSOLI»

Eligio E. - 338 5449071

14 Aprile E RIFUGIO LA VECCHIA

Luisa S. - 333 2181297

Romi L. - 349 4739142

21 Aprile E MONTE PELLECCIA

Gianluca F. - 339 2310353

Aldo D. - 339 3795050

28 Aprile E «UN SEGNO PER AMICO» MANUTENZIONE SENTIERI

Eligio E. - 338 5449071

5 Maggio E «EREMI DELLA MAIELLA» E

Giuseppe R. - 335 8485278

Armando F. - 348 7684187

12 Maggio E VALLEVONA (da Macchialunga)

Mario C. - 345 2899268

Pierluigi M. - 347 6528467

19 Maggio E USCITA SPELEOLOGICA

Guglielmo D. C. - 339 5279716

9 GIUGNO E / FAMILIARE TRAVERSATA MARSIA- FONTECELLESE

A cura del C.D.

16 GIUGNO E CENTO FONTI

Mauro I. - 333 9654597

23 Giugno E TAPPA SENTIERO ITALIA «CARSOLI-PERETO»

Mauro G. - 329 2321802

Eligio E. - 338 5449071

7 Luglio EEA RICCI – VETTA ORIENTALE - CALDERONE

Marco S. - 335 7080310

20-21 Luglio E NOTTURNA AL GRAN SASSO BRANCASTELLO

Gino C. - 335 5785243

Lorenzo A. - 340 4912571

28 Luglio EA FERRATA AL GRAN SASSO

Lorenzo G. - 366 9564954

8 Settembre E MONTE TERMINILLO

Gianluca F. - 339 2310353

Aldo D. - 339 3795050

15 Settembre E ANNIVERSARIO POSA DELLA CROCE A MONTE TINO

Nello R. - 335 477081

29 Settembre E SALITA A PIZZO CEFALONE

Nello R. - 335 477081

6 Ottobre E MONTE COSTONE

Gianluca F. - 339 2310353

Aldo D. - 339 3795050

20 Ottobre E GOLE DI CELANO

Marco S. - 335 7080310

27 Ottobre E MONTE CAVA

Gerardo C. - 347 2799700

Gino C. - 335 5785243

10 Novembre E / FAMILIARE «CASTAGNATA SOCIALE»

A cura del C.D.

17 Novembre E PUNTE TRENTO E TRIESTE

Gianluca F. - 339 2310353

Aldo D. - 339 3795050

24 Novembre EA USCITA SPELEOLOGICA

Guglielmo D. C. - 339 5279716

1 Dicembre E ANELLO «ZOMPO LO SCHIOPPO»

Mario C. - 345 2899268

Pierluigi M. - 347 6528467

8 Dicembre E MONTE NAVEGNA

Luisa S. - 333 2181297

Lorena P. - 338 8821113

15 Dicembre E / FAMILIARE «AUGURI DA MONTE CERVIA»

Mauro G. - 329 2321802

Armando F. - 348 7684187

E INOLTRE...

ASSEMBLA DEI SOCI Sabato 3 Febbraio 2024

EVENTI A CURA DELLA SEZIONE Agosto 2024

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, al numero dei partecipanti e a situazioni contingenti.

INFO: consulta il nostro sito o la pagina Facebook per ulteriori informazioni sulle escursioni sociali. Troverai indicazioni e aggiornamenti degli organizzatori, la descrizione dell'itinerario, la difficoltà, il dislivello da superare, l'attrezzatura necessaria.

RICORDA UNA COSA IMPORTANTISSIMA

Rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti e amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.

**BUONA MONTAGNA,
CI VEDIAMO A PIÈ LA PORTA!**

CAI Sezione di Carsoli
www.caicarsoli.it - info@caicarsoli.it

Sottosezione di Celano
www.caicelano.it - contatti@caicelano.it

Gruppo Grotte e Forre
CAI Carsoli
www.naturabruzzo.it

